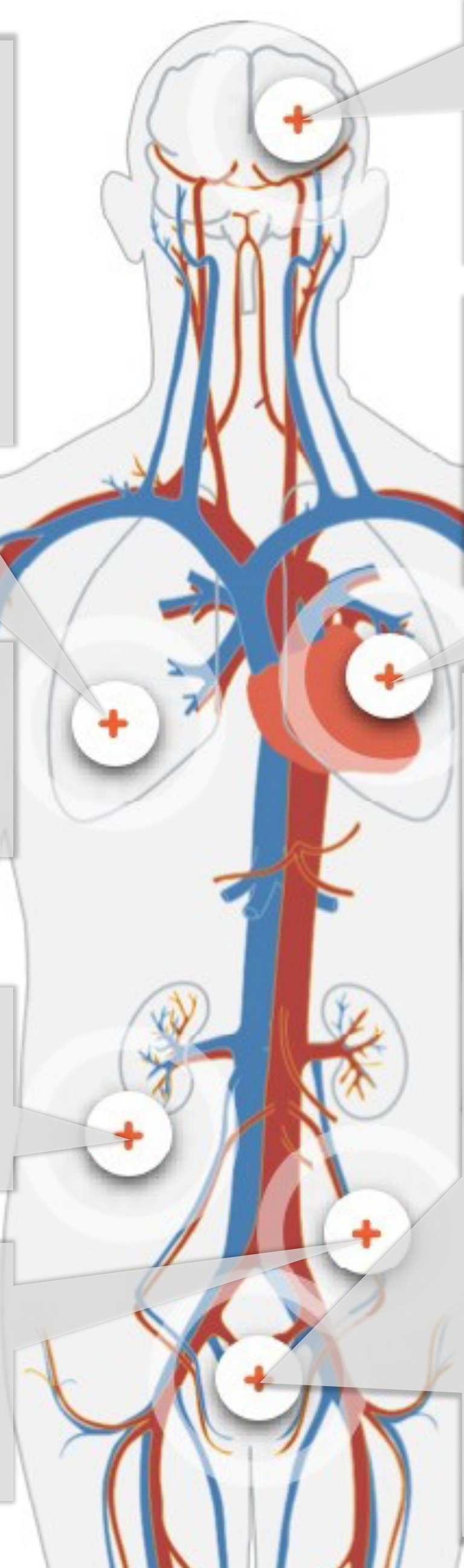
Álcool e sua saúde: Quais são os riscos?

Os danos que nem sempre sãovisíveis

TIME TO ASK
Education that transforms conversations about alcohol use

Se você tem um problema de saúde de longo prazo, o álcool poderá piorá-lo. Por exemplo, se você tem diabetes, alguma doença cardíaca ou pressão alta, beber qualquer quantidade de álcool poderá piorar sua condição.

Informe o seu médico sobre seus hábitos de consumo de álcool. Ser aberto e honesto vai ajudar seu médico a entendê-lo como pessoa e a recomendar as melhores opções de tratamento para você.



Câncer

- O álcool aumenta o risco de câncer.
- Beber muito álcool aumenta o risco de desenvolver câncer de:
  - Boca
  - Mama
  - Garganta
  - Fígado
  - Cólon

Cérebro

- Mudanças de humor e comportamento
- Problemas de aprendizagem e memória
- Equilíbrio e tempo de reação ruins

Coração e pulmões

- Infecção pulmonar (Pneumonia)
- Pressão alta
- Enfraquecimento do músculo cardíaco
- Arritmia cardíaca
- Ataque do coração
- Derrame

Braços e pernas

- Inchaço
- Dor e formigamento
- Vibrações ou tremores corporais

Saúde sexual e reprodutiva

Homens
- Baixo desejo sexual
- Incapacidade de ter uma ereção

Mulheres
- Períodos menstruais que duram mais do que o normal
- Ausência de menstruação

Chance reduzida de engravidar

Comportamentos sexuais de risco, como
- Sexo desprotegido
- Infecções sexualmente transmissíveis
- Gravidez não planejada

Beber durante a gravidez
- Defeitos de nascença
- Aborto espontâneo
- Nascimento prematuro

Fígado e pâncreas

- Doença/insuficiência hepática
- Corrosão do fígado (cirrose)
- Lesão no pâncreas (pancreatite)

Sistema digestivo

- Azia
- Dor abdominal
- Diarreia
- Sangramento do esôfago ou estômago